

В дар нашей библиотеке от ГБОУ «Школа-интернат № 1» имени К.К. Грота директор нашей школы принесла новую книгу.

Петраченко, Римма Анатольевна. Массаж: курс обучения в школе для слепых и слабовидящих детей : 10 класс : учебное пособие / Р. Петраченко. – Санкт-Петербург: Союз художников, 2016. – 94 с.

Массаж – эффективный метод оздоровления и восстановления организма. Его применяют, как в профилактических целях – для общего укрепления организма, так и в различных областях медицины. Массаж – это комплекс научно обоснованных и практически проверенных приемов механического воздействия на организм человека с целью восстановления, укрепления и развития его функций. Об этом и рассказывается в книге начиная с истории массажа от древности и до наших дней.